

# RESEQUEDAD DE LOS OJOS

SEQUEDAD, COMEZÓN, ARDOR EN LOS OJOS CAUSADO POR UNA LUBRICACIÓN INADECUADA O POR LA FALTA DE LÁGRIMAS

La resequedad de los ojos es un problema ocular común, puede ser causado por una falta de producción de lágrimas o evaporación rápida. Las lágrimas normalmente mantienen los ojos humedecidos y lubricados. Sin embargo, ardor, sequedad y enrojecimiento resultarán si las lágrimas no son suficientes para mantener los ojos húmedos y cómodos.

Mientras que el malestar es el resultado primario de los ojos secos, la infección y la cicatriz corneal pueden ocurrir si se deja sin tratar.

## ¿QUÉ ES LA PELÍCULA LAGRIMAL?

La película lagrimal, que cubre constantemente el ojo se compone de tres capas. La capa externa aceitosa reduce la evaporación de las lágrimas. La capa media acuosa limpia el ojo y elimina partículas extrañas o irritantes. La capa interna consiste en moco que recubre la superficie uniformemente y permite que las lágrimas se adhieran a la superficie del ojo.

## ¿QUÉ CAUSA LOS OJOS SECOS?

Normalmente, la producción de lágrimas disminuye con la edad, dejando los delicados tejidos oculares expuestos a los efectos irritantes del medio ambiente y la contaminación. Los ojos secos son más comunes con los usuarios de lentes de contacto y las mujeres, especialmente durante el embarazo.

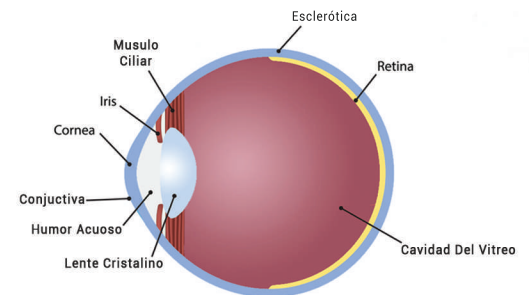
Ciertos medicamentos también pueden causar ojos secos al reducir la secreción lagrimal. Además, factores ambientales como el sol, el viento, la contaminación, el aire seco de la calefacción o el aire acondicionado y el humo contribuyen a la aparición de ojos secos. La falta de sueño, la mala alimentación y la deshidratación son también causas comunes.

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LOS OJOS SECOS?

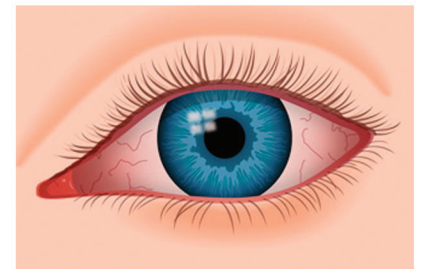
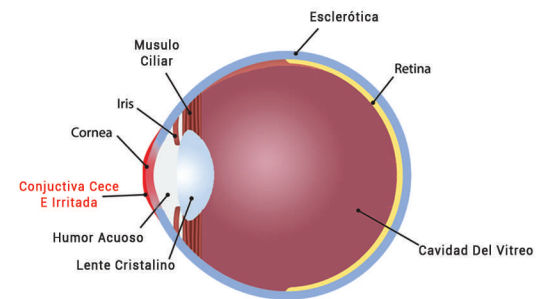
Los pacientes con los ojos secos a menudo se quejan de que sus ojos se sienten arenosos, con comezón y sequedad. Otros síntomas comunes incluyen ardor, escozor, enrojecimiento y sensibilidad a la luz.

Sorprendentemente, el lagrimeo de los ojos es también un síntoma de los ojos secos, ya que el exceso de lágrimas se producen en respuesta a la irritación. Sin embargo, estos excesos de lágrimas son "llanto de lágrimas" que consisten principalmente en agua. Las lágrimas en exceso carecen del aceite necesario para evitar que se evaporen y, por lo tanto, no funcionan para lubricar el ojo.

### Ojo Saludable



### Ojo Seco



## RESEQUEDAD DE LOS OJOS

SEQUEDAD, COMEZÓN, ARDOR EN LOS OJOS CAUSADO POR UNA LUBRICACIÓN INADECUADA O POR LA FALTA DE LÁGRIMAS

### ¿CÓMO SE TRATAN LOS OJOS SECOS?

Las lágrimas artificiales son el tratamiento más común para los ojos secos. Las gotas para los ojos se utilizan para lubricar los ojos y reemplazar la falta de humedad.



#### GOTAS REGULARES

Por lo general, estos tipos de lubricantes se utilizan 2-4 veces al día para el alivio de los síntomas.



#### LÁGRIMAS ARTIFICIALES NO PERSERVADAS

Algunos pacientes que son sensibles a los conservantes requieren lágrimas artificiales especiales sin conservantes.

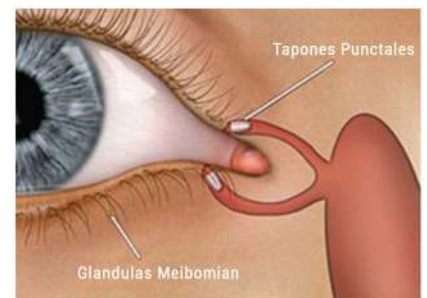


#### GOTAS EN GEL

En los casos más severos se puede requerir unas gotas de gel antes de dormir.

Si las lágrimas artificiales por sí solas no proporcionan un alivio suficiente de los ojos secos, se puede realizar un cierre temporal del punto lagrimal para determinar si se resuelve el malestar ocular. Un pequeño tapón, del tamaño de un grano de arroz, se coloca sin dolor en los conductos de drenaje de lágrimas. Los tapones permiten sólo un pequeño porcentaje de lágrimas para pasar en el punto lagrimal, por lo tanto se hace la construcción de una capa de lágrimas en la superficie del ojo. Los tapones son absorbidos por el cuerpo en pocos días, dando tiempo al paciente y al médico para evaluar la efectividad y el confort proporcionados por un aumento en la cantidad de lágrimas en la superficie del ojo.

Si se observa mejor, la puncta puede ser bloqueada por la inserción de tapones puntuales permanentes. Estos tapones permanecen en su lugar a menos que sean removidos. Este procedimiento generalmente se puede realizar en la oficina y es indoloro, ya que un anestésico local se administra antes del tratamiento. Aunque es posible reabrir la puncta una vez que haya sido cerrada, la necesidad de hacerlo es rara.



### LA PREVENCIÓN ES LA MEJOR MEDICINA

La detección temprana y el tratamiento del síndrome del ojo seco es importante para detener o ralentizar el desarrollo de las etapas más perjudiciales para la vista de la enfermedad. Incluso cuando no se observan síntomas, el paciente con ojo seco debe someterse a exámenes oculares frecuentes, como recomienda su médico de Coachella Valley Optometry.

Si usted está experimentando los síntomas del síndrome de ojo seco u otros problemas de la visión, usted debe obtener un examen completo del ojo con uno de nuestros doctores. Al no tratar el ojo seco puede conducir a otras condiciones más graves, incluyendo úlceras corneales, infecciones y conjuntivitis.