

# PTERIGIÓN

## CRECIMIENTOS INUSUALES DEL OJO

Pterigión y pingüela son crecimientos anormales en la superficie del ojo. Mientras que una pingüela no interfiere con la vista, un pterigión puede crecer lo suficiente como para causar problemas de visión. Ambas condiciones se observan más comúnmente en climas cálidos y secos.

### ¿QUÉ ES UN PTERIGIÓN?

Un pterigión ó carnicidad, es un crecimiento carnoso en forma de cuña en la córnea del ojo. Este crecimiento elevado del tejido elástico y conectivo generalmente comienza en la esquina interna del ojo y se extiende hacia el centro del ojo. Un pterigión es el resultado de un proceso anormal en el que la conjuntiva (parte blanca del ojo) crece en la córnea (parte clara del ojo).

### ¿QUÉ CAUSA UN PTERIGIÓN?

La razón exacta por la que se produce pterigión no se entiende completamente. Sin embargo, la exposición a largo plazo de la luz solar ultravioleta y la irritación crónica de condiciones secas parecen contribuir a su desarrollo. El pterigión se desarrollan más a menudo en personas que pasan mucho tiempo al aire libre y frecuentemente están expuestas al sol, al viento, al polvo y otros climas duros. Además, el pterigión tienen tres veces más probabilidades de desarrollarse en los hombres que en las mujeres.

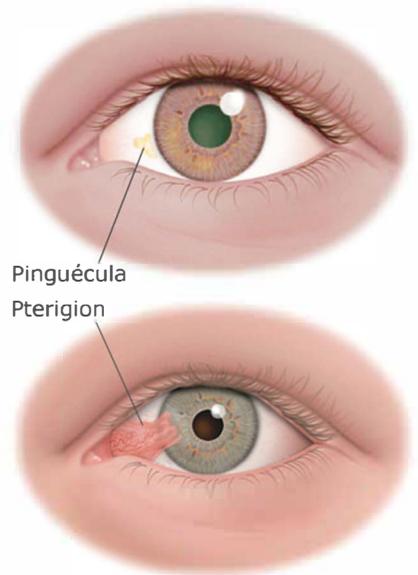
### ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE UN PTERIGIÓN?

Los síntomas de un pterigión generalmente no son severos, pero pueden incluir visión borrosa e irritación ocular. Los pacientes a menudo se quejan de comezón, ardor y raspadura. Durante los períodos de crecimiento, el pterigión está hinchado y rojo. El pterigión tiende a progresar lentamente, y, en muchos pacientes, se estabiliza sin causar problemas. Sin embargo, si el pterigión crece sobre el centro de la córnea, se produce pérdida de la visión.

### ¿CÓMO SE TRATA UN PTERIGIÓN?

La carnicidad es permanente. Si el pterigión se vuelve rojo e irritado, se usan gotas lubricantes y / ó esteroides para reducir la inflamación y aliviar la sequedad.

Si la visión está amenazada, un pterigión puede ser quitado con cirugía. La cirugía también se puede realizar por razones estéticas. Sin embargo, los pterigiones tienen una tendencia de regresar, especialmente en los jóvenes. Además, los síntomas de sequedad e irritación a menudo persisten después de la eliminación.



**EL USO DE GAFAS DE SOL DE BUENA CALIDAD PARA REDUCIR AÚN MÁS LA EXPOSICIÓN AL SOL, ES LA PRINCIPAL MANERA DE PREVENIR LA PROGRESIÓN DE UN PTERIGIÓN.**



# PINGUECULA

## CRECIMIENTOS INUSUALES DEL OJO

### ¿QUÉ ES UNA PINGUECULA?

Es un crecimiento de la conjuntiva en ambos lados del ojo. La conjuntiva es una fina capa de tejido que cubre la esclerótica o parte blanca del ojo. Una pinguecula, que aparece como un bulto amarillento o blanco, se compone de material benigno, tal como tejido graso o degenerado. A diferencia de un pterigión, una pinguecula no crece en la córnea y se separa de la córnea por tejido normal.



### ¿QUÉ CAUSA UNA PINGUECULA?

Al igual que pterigión, pinguecula suele ser causada por la sequedad y la exposición al medio ambiente. La pinguecula ocurre con mayor frecuencia en climas cálidos, polvorientos y secos. Las personas que trabajan o pasan mucho tiempo al aire libre son más propensas a esta condición.

### ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE UNA PINGUECULA?

En la mayoría de las personas, una pinguecula no produce síntomas. Sin embargo, puede ocurrir ardor o escozor en algunos casos. Ocasionalmente, una pinguecula puede volverse roja e irritada por el humo, el polvo o el viento. Aunque el ojo puede ser desagradable al mirarlo, una pingüela no interfiere con la vista.

### ¿CÓMO SE TRATA UNA PINGUECULA?

La pinguecula es permanente. Si la pinguecula se inflama, se utilizan gotas para aclarar enrojecimiento e irritación. Aunque la extracción quirúrgica es raramente requerida, una pinguecula puede ser eliminada por razones estéticas. Sin embargo, como con un pterigión, la pinguecula vuelve frecuentemente después de la extracción. El uso de gafas de sol de buena calidad pueden reducir aún más la exposición al sol es la principal manera de prevenir la progresión de un pterigión.

