

# AMBLIOPÍA

## PÉRDIDA DE VISIÓN EN UN OJO DÉBIL O "PEREZOSO"

Comúnmente conocido como "ojo perezoso", la ambliopía es una pérdida de visión en uno o ambos ojos. La ambliopía no se corrige con los lentes recetados y no se presenta ningún daño perceptible en el ojo o en el sistema visual. Más comúnmente, el resultado de un pobre desarrollo de la visión en los niños, la ambliopía afecta aproximadamente al 4% de la población.

### ¿CÓMO SE DESARROLLA LA VISIÓN?

La buena visión se desarrolla temprano en la vida a consecuencia del uso normal de los ojos. Aunque los bebés pueden ver al nacer, la visión mejora gradualmente a medida que aumenta el uso de los ojos. Durante los años de la niñez temprana, el sistema visual está en un estado cambiante y continúa desarrollándose con el uso apropiado de los ojos. Sin embargo, si los ojos no están acostumbrados, disminuye la capacidad visual. Después de los primeros 10 años, el desarrollo del sistema visual permanece prácticamente invariable, si es utilizado o no.



### ¿QUÉ CAUSA LA AMBLIOPÍA?

La ambliopía es causada por una anomalía que interfiere con el uso normal de los ojos y el desarrollo visual. Comúnmente, la ambliopía es causada por el estrabismo, una afección en la cual los ojos están desalineados. Con el estrabismo, a menudo referido como "ojos cruzados", los ojos no trabajan juntos y uno o ambos ojos se voltean, salen, suben o bajan.

La ambliopía también puede ser causada por problemas visuales como miopía, hipermetropía y astigmatismo. Cuando hay una diferencia grande en agudez visual entre los ojos, ambos ojos no tienen capacidad de concentración igual. Un ojo está fuera de enfoque debido a un grado más fuerte de miopía, hipermetropía, o astigmatismo. Por lo tanto, el ojo más débil no se desarrolla correctamente. El ojo con la mejor capacidad visual hace la mayor parte o todo el trabajo visual, permitiendo que el otro ojo se vuelva perezoso o ambliópico.

Más raramente, la ambliopía es causada por una enfermedad ocular, como las cataratas que interfiere con el desarrollo visual adecuado. Además, la ambliopía se hereda en muchos de los casos. Cualquiera que sea la causa subyacente, la ambliopía es el resultado de una supresión prolongada de un ojo. El niño favorece el ojo

### ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA AMBLIOPÍA?

Porque generalmente no causa síntomas, la ambliopía a menudo no se detecta. A menos que el niño tenga un ojo mal alineado u otra anomalía obvia, no hay nada que sugiera la condición, incluso para los padres más perceptivos. El niño acepta tener un ojo bueno y un ojo malo y considera que la ambliopía es una situación normal. En la mayoría de los casos, la ambliopía se puede detectar checando la visión.

# AMBLIOPÍA

PÉRDIDA DE VISIÓN EN UN OJO DÉBIL O "PEREZOSO"

## ¿CÓMO SE TRATA LA AMBLIOPÍA?

Desafortunadamente, el tratamiento de la ambliopía no cura la ambliopía misma. Una vez corregido el problema subyacente, la ambliopía debe tratarse por separado. Para corregir la ambliopía, el ojo débil debe ser forzado a trabajar parchando el ojo bueno o usando gotas para desenfocar la visión en el ojo bueno. Al deteriorar la visión en el ojo bueno, el ojo débil se ve forzado a trabajar hasta que la visión en ambos ojos se vuelva igual.

La ambliopía debe tratarse lo antes posible si se desea restablecer la visión. Los resultados del tratamiento dependen de la duración y la severidad de la ambliopía y la edad en que el tratamiento haya empezado. La supervisión paterna del niño es necesaria al tratamiento para garantizar el regreso de una mejor visión.



## ¿CÓMO AFECTA LA AMBLIOPÍA A LA VISIÓN?

Las exámenes tempranos del ojo son extremadamente importantes en la detección de ambliopía. El tratamiento temprano y la adherencia terminante al programa del tratamiento se requieren para restaurar la buena visión. Si se deja sin detectar y no se trata más allá de la infancia, no se puede corregir la ambliopía. Sin embargo, con la detección y el temprano tratamiento, la pobre visión, generalmente se puede mejorar.

Si su niño no ha tenido un chequeo de los ojos, él/ella debe tener un examen completo de la vista por uno de nuestros oculistas de Coachella Valley Optometry.

## LA PREVENCIÓN ES LA MEJOR MEDICINA

En la visión normal, ambos ojos miran un objeto al mismo tiempo y cada uno envía una imagen al cerebro. Estos dos cuadros se mezclan en una imagen 3-dimensional (fusión). Cuando un ojo es más débil que el otro, ambos ojos no se centran en un objeto simultáneamente. Como resultado, dos imágenes diferentes son enviadas al cerebro. La imagen enviada por el ojo más fuerte es clara, mientras que el mensaje enviado por el ojo más débil es borroso.

Dado que el cerebro no es capaz de mezclar las dos imágenes en una sola imagen, un niño aprende rápidamente e inconscientemente a ignorar la imagen vista por el ojo más débil (supresión). El ojo normal toma el control, mientras que el ojo más débil se vuelve perezoso por falta de uso. Si la afección se deja sin corregir, el ojo débil o perezoso eventualmente desarrollará ambliopía o pérdida de la visión.

Usted o su hijo/a ha sido diagnosticado con ambliopía en el/los ojo(s) \_\_\_\_\_

El tratamiento prescrito es a:

- Usar gafas a tiempo completo
- Parchar el ojo \_\_\_\_ por \_\_\_\_hr(s)/día
- Terapia de visión

Otro \_\_\_\_\_

Se recomienda volver a la clínica en \_\_\_\_ meses para mirar el pcoso.