

# GLAUCOMA

## AUMENTO DE PRESIÓN DEL LÍQUIDO EN EL OJO, CAUSANDO PÉRDIDA DE LA VISIÓN LATERAL

Se estima que la glaucoma, una de las principales causas de ceguera, afecta a 1 de cada 50 adultos. Aunque la glaucoma puede ocurrir a cualquier edad, el riesgo de desarrollar la enfermedad aumenta dramáticamente después de los 35 años. La glaucoma también es más probable que se desarrolle en personas con miopía grave, aquellos con antecedentes familiares de la condición, diabéticos, hispanos y Afroamericanos. Debido a que los síntomas de la glaucoma temprana son tan leves, la condición a menudo pasa desapercibida hasta que se ha producido una pérdida permanente de la visión. Sin embargo, con el diagnóstico temprano y el tratamiento cuidadoso, el daño visual de la glaucoma se puede prevenir.

### ¿QUÉ ES LA GLAUCOMA?

La glaucoma es cuando la presión del ojo es demasiado alta para poder soportar. La presión ocular causa daño al nervio óptico. El daño al nervio óptico provoca pérdida de visión periférica gradual. Si se destruye todo el nervio, se producirá ceguera.

### ¿QUÉ CAUSA LA GLAUCOMA?

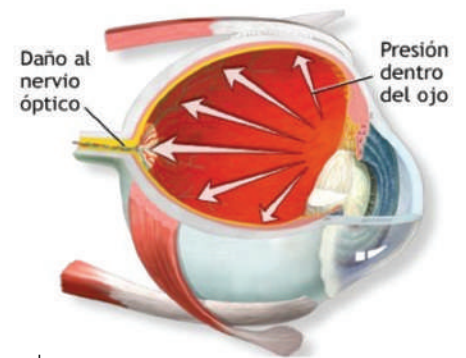
La glaucoma es causada generalmente por un aumento en la presión de líquido en el ojo. La parte frontal del ojo contiene un fluido claro y nutritivo llamado acuoso que circula constantemente a través del ojo. Normalmente, este líquido sale del ojo a través de un sistema de drenaje y regresa al torrente sanguíneo.

La glaucoma se produce por una sobreproducción de líquido o cuando el sistema de drenaje se convierte en bloques, haciendo que la presión del líquido aumente. La presión alta causa daño al nervio óptico, dando por resultado pérdida permanente de la visión. La razón exacta por la que el sistema de fluidos en el ojo deja de funcionar correctamente no se entiende completamente. Al momento, se están realizando muchas investigaciones área para profundizar nuestra comprensión de la glaucoma.

### ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA GLAUCOMA?



Los primeros síntomas asociados con la glaucoma crónica de ángulo abierto, el tipo más común, son usualmente imperceptibles. Al principio, en la mayoría de los casos, la acumulación de presión es gradual sin ninguna molestia o dolor. La mayoría de las personas no detectan un cambio en su visión hasta que se ha producido una pérdida de visión sustancial. Ciertas partes de la visión periférica (lateral) se ven afectadas primero con la parte superior, los lados y disminuyendo la parte inferior del campo de visión. En el transcurso de la enfermedad, la visión central se ve afectada, se pueden experimentar dolores de cabeza leves y dificultad con la visión nocturna. Y si no se trata, la ceguera resultará total.



# GLAUCOMA

AUMENTO DE PRESIÓN DEL LÍQUIDO EN EL OJO, CAUSANDO PÉRDIDA DE LA VISIÓN LATERAL

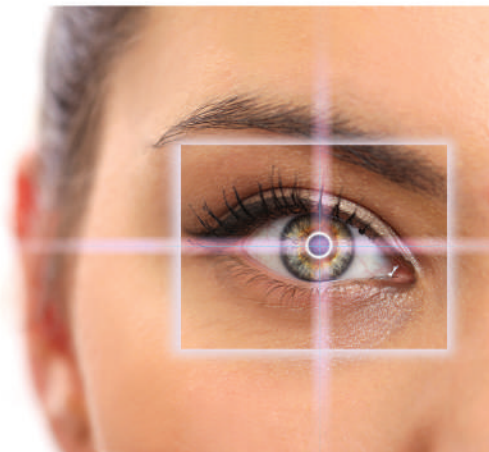
## ¿CÓMO SE TRATA LA GLAUCOMA?

Con la detección temprana y el tratamiento, la glaucoma puede casi siempre ser controlada y la visión preservada. Sin embargo, la glaucoma no puede ser curada y una vez que se haya perdido la visión no puede ser restaurada. El tratamiento se concentra en bajar la presión dentro del ojo para prevenir daño al nervio óptico.

El tratamiento más común para la glaucoma es el uso de medicamentos en forma de gotas para los ojos. Algunos medicamentos permiten un drenaje más rápido del líquido del ojo, mientras que otros reducen la producción de líquido.

El tratamiento de la glaucoma suele ser un proceso que dura toda la vida. El tratamiento de la glaucoma requiere un seguimiento frecuente y un tratamiento constante. Dado que no hay manera de determinar si la glaucoma está bajo control basada en cómo se siente una persona o su visión, una persona con glaucoma generalmente debe ser examinada cada 3 a 6 meses por el resto de sus vidas.

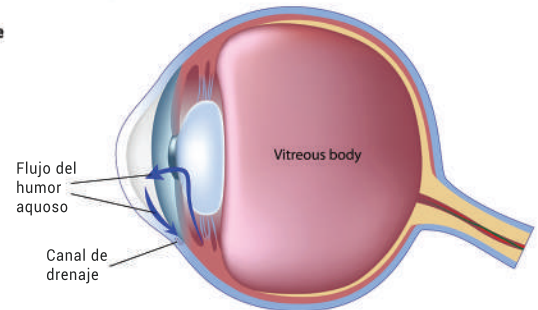
## LA PREVENCIÓN ES LA MEJOR MEDICINA



La pérdida de la visión de la glaucoma es permanente pero se puede prevenir generalmente con la detección temprana y el tratamiento. En consecuencia, dado que los síntomas de la enfermedad son a menudo imperceptibles, los exámenes regulares de la vista son importantes, especialmente para las personas mayores de 35 años o aquellos en grupos de alto riesgo.

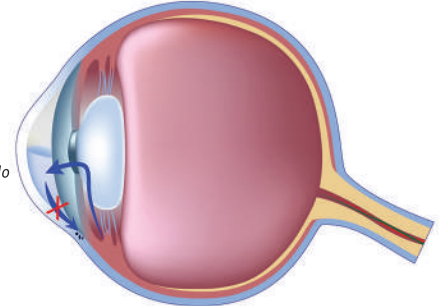
Si usted ha experimentado una pérdida de visión periférica o está teniendo otras dificultades con su visión, usted debe obtener un examen ocular completo con uno de nuestros médicos en Coachella Valley Optometry hoy.

Ojo Saludable



Glaucoma

1. Canal de drenaje bloqueado; acumulación de líquido



2. Aumento de la presión daña los vasos sanguíneos y el nervio óptico

